



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

РФ



МЕНЮ
на 22.01.2026 четверг

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак						
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	12,20	7,94	76,54	433,05

Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	15,47	16,43	83,79	657,27

Полдник						
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории **239,99**

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак						
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	9,08	28,87	212,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	12,83	10,89	79,94	469,25

Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	220,00	7,74	8,88	22,21	195,80
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		92,64	16,65	17,59	111,81	691,80

Полдник						
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории **261,58**

ИТОГО по: Полдник	84,47	18,46	16,03	93,95	535,40
Стоимость питания за день по категории	261,58				

Шеф-повар

Машин